

# FICHA DE ITINERARIO

RECORRIDO: CIRCULAR

HORARIO PREVISTO: 6 HORAS

NIVEL DE DIFICULTAD : MODERADO

DISTANCIA TOTAL: 10 KM

DESNIVEL MAX: 1.440 MTS

DESNIVEL MIN: 1.017 MTS

**RUTA PUEBLOS DEL POQUEIRA 27 DE FEBRERO 2022**



## SEGURIDAD

**Dificultad:** VALORACIÓN Nivel de la ruta según el Método de Información de Excursiones (M. I. D. E.) da un valor numérico (del 1 al 5) a los cuatro aspectos considerados:

<b>MIDE</b>		Pueblos del Poqueira	
horario	6h 35' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	1440 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1017 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2022.

## Material y equipo

Material y equipo personal:

- Mochila de montaña mínimo 40 l.
- Botas de montaña
- Ropa, mejor varias capas
- Gorra o sombrero para sol
- Guantes
- Crema solar
- Gafas de sol
- Agua abundante
- Linterna frontal + pilas de repuesto
- Manta térmica
- Silbato
- Comida (barritas, geles, fruta, etc,...)

Material y equipo para guía

- Botiquín completo
- Gps
- Walky

RUTA DOMINGO 27 DE FEBRERO 2022 - PUEBLOS DEL POQUEIRA  
PAMPANEIRA - RIO POQUEIRA - CAPILEIRA - BUBION - PAMPANEIRA

Bonita ruta circular alrededor del barranco del río Poqueira y que enlaza los Tres pueblos de las Alpujarras Pampaneira, Bubiión y Capileira.

La ruta en su mayoría pasa por senderos salvo en los tramos que atravesaremos los pueblos. Saldremos de Pampaneira dirección al río Poqueira y lo cruzaremos por el puente del Molino Bajo de Pampaneira, seguiremos la vereda que comienza con una buena pendiente y continuaremos llaneando por todo el barranco del Poqueira con vistas a los pueblos y al Mulhacén bajaremos nuevamente al río Poqueira que atravesaremos por el puente del Chiscar que nos llevara por una vereda con pendiente pronunciada a Capileira y desde aquí pasaremos a través de veredas ya cuesta abajo a Bubion y Pampaneira donde terminaremos la ruta y donde podrán los que quieran tomarse un refrigerio y comprar chocolate.

LA INTENCIÓN ES COMENZAR A ANDAR SOBRE LAS 9,30 HORAS Y TERMINAR LA RUTA SOBRE LAS 15,30 HORAS.

7,30 PARADA BUS FRENTE CUARTEL GUARDIA CIVIL VÉLEZ-MÁLAGA

7,45 APARCAMIENTOS TOMILLAR TORRE DEL MAR

SEGÚN EL NÚMERO DE SENDERISTAS SE CONTRATARÁ UN AUTOBÚS

LA CUANTÍA ECONÓMICA DEPENDE DEL NÚMERO DE SENDERISTAS

EL GRUPO PAGARÁ LA MITAD DEL PRECIO DEL AUTOBÚS

RUTEROS

PILAR NAVAS TF 627 76 93 60

PEDRO PABLO MERINAS TF 629 41 51 83

GUANCHI TF 646 86 74 74

JOSÉ ANTONIO LARA TF 659 10 29 88