

# FICHA DE ITINERARIO

RECORRIDO: LINEAL

HORARIO PREVISTO: 6,30 HORAS

NIVEL DE DIFICULTAD : MODERADO

DISTANCIA TOTAL: 15 KM

DESNIVEL MAX: 1.226 MTS

DESNIVEL MIN: 645 MTS

## RUTA CANILLAS ACEITUNO - SEDELLA












## SEGURIDAD

**Dificultad:** VALORACIÓN Nivel de la ruta según el Método de Información de Excursiones (M. I. D. E.) da un valor numérico (del 1 al 5) a los cuatro aspectos considerados:

# MIDE

CANILLAS DE ACEITUNO - SEDELLA

horario	5h 45'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	1226 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	695 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.

## Material y equipo

Material y equipo personal:

- Mochila de montaña mínimo 40 l.
- Botas de montaña
- Ropa, mejor varias capas
- Gorra o sombrero para sol
- Guantes
- Crema solar
- Gafas de sol
- Agua abundante
- Linterna frontal + pilas de repuesto
- Manta térmica
- Silbato
- Comida (barritas, geles, fruta, etc,...)

Material y equipo para guía

- Botiquín completo
- Gps
- Walky

RUTA DOMINGO 27 MARZO 2022 - CANILLAS ACEITUNO - SEDELLA  
CANILLAS ACEITUNO - PEÑÓN GRANDE - CUEVA DE LA RÁBITA -  
PUENTE COLGANTE - SEDELLA

--Ruta que comenzaremos en el pueblo de Canillas de Aceituno, con el sendero que nos llevara a rodear el Peñón Grande que en su primera etapa pasaremos por debajo de dicho peñón y la vereda es complicada pero nada fuera de lo normal y que no conducirá al la fuente y cueva de la Rábita que según cuenta la leyenda fue morada de unos Sufíes andaluces hasta 1571. De aquí bajaremos por la vereda tradicional de la Maroma buscando la entrada a la vereda del Saltillo o caminito del Rey de la Axarquía donde cruzaremos el puente colgante del rio Almanchares con dirección a Sedella. Una vez cruzado el puente cogemos la vereda que nos sube por tramos con escalones y cadenas para disminuir el riesgo de caídas y no aconsejable a las personas con vértigo. Una vez coronada la subida que nos conducirá al mirador de los Pozuelos y nos encontraremos con la vereda que nos conducirá al Molino de Sedella y al pueblo de Sedella.

LO IDEAL SERIA IR EN AUTOBUS, SI NO ES ASI SE TENDRIA QUE DEJAR UN COCHE EN SEDELLA PARA DESPUES PODER HACER EL TRASLADO DE LOS SENDERISTAS.

LA INTENCIÓN ES COMENZAR A ANDAR SOBRE LAS 9 HORAS Y TERMINAR LA RUTA SOBRE LAS 15,30 HORAS.

7,45 APARCAMIENTOS TOMILLAR TORRE DEL MAR

8,00 PARADA BUS FRENTE CUARTEL GUARDIA CIVIL VÉLEZ-MÁLAGA

SEGÚN EL NÚMERO DE SENDERISTAS SE CONTRATARÁ UN AUTOBÚS

LA CUANTÍA ECONÓMICA DEPENDE DEL NÚMERO DE SENDERISTAS

EL GRUPO PAGARÁ EL 20% DEL COSTE DEL AUTOBÚS

RUTEROS

PILAR NAVAS TF 627 76 93 60

PEDRO PABLO MERINAS TF 629 41 51 83

GUANCHI TF 646 86 74 74

JOSÉ ANTONIO LARA TF 659 10 29 88