

FICHA DE ITINERARIO

RECORRIDO: LINEAL

HORARIO PREVISTO: 5 HORAS

NIVEL DE DIFICULTAD : FÁCIL

DISTANCIA TOTAL: 9 KM

ALTURA MAX: 850 MTS

ALTURA MIN: 530 MTS

RUTA MUJER MONTAÑERA - DOMINGO 15 MAYO 2022

LINEAL SEDELLA - SALARES



SEGURIDAD

Dificultad: VALORACIÓN Nivel de la ruta según el Método de Información de Excursiones (M. I. D. E.) da un valor numérico (del 1 al 5) a los cuatro aspectos considerados:

MIDE		Ruta Sedella-Salares	
horario	4h 10' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	850 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	530 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022.

Material y equipo

Material y equipo personal:

- Mochila de montaña mínimo 40 l.
- Botas de montaña
- Ropa, mejor varias capas
- Gorra o sombrero para sol
- Guantes
- Crema solar
- Gafas de sol
- Agua abundante
- Linterna frontal + pilas de repuesto
- Manta térmica
- Silbato
- Comida (barritas, geles, fruta, etc,...)

Material y equipo para guía

- Botiquín completo
- Gps
- Walky

RUTA DOMINGO 15 MAYO - SEDELLA - SALARES

Bonita ruta apta para todo senderista que comienza en el pueblo de Sedella donde nos dejara el autobús. Atravesaremos el pueblo con dirección al puente Romano situado en el río de la Fuente, desde aquí comienza la vereda que nos llevara en subida hacia el corral de la Heriza y la senda agropecuaria que sube hacia el cortijo de Cuascuadras, dejando esta vereda y cogiendo otra a la derecha que nos llevara al carril de la Cruz del Muerto y al puente del río Salares. Subiendo dicho carril lo abandonaremos y cogeremos otro a la derecha que nos lleva a la balsa contraincendios y al cortijo casa de Jaro. Desde aquí iniciaremos una vereda de bajada hacia el puente Medieval y al bonito y típico pueblo de Salares donde visitaremos la Torre Alminar y sus típicas calles. Una vez hecho el recorrido el pueblo de Salares nos dará una grata sorpresa.

8.00 APARCAMIENTOS TOMILLAR ALDI TORRE DEL MAR

8.15 PARADA BUS CUARTEL GUARDIA CIVIL VÉLEZ-MÁLAGA

LA CONCEJALÍA DE DEPORTE PAGA UN AUTOBÚS PARA 55 SENDERISTAS

RUTERAS :

PILAR NAVAS TF 627 76 93 60

MELI DONAIRE TF 669 95 09 42

CONCHI CALLEJÓN TF 646 86 74 74

MARI CARMEN LAPUENTE TF 629 41 51 83