

FICHA DE ITINERARIO

RECORRIDO: LINEAL

DISTANCIA TOTAL: 18 KM

HORARIO PREVISTO: 7 HORAS

ALTURA MAX: 2.490 MTS

NIVEL DE DIFICULTAD : MODERADO

ALTURA MIN: 1.480 MTS

RUTA DOMINGO 26 - JUNIO - 2022

HOYA DEL PORTILLO - REFUGIO POQUEIRA - CAPILEIRA












SEGURIDAD

Dificultad: VALORACIÓN Nivel de la ruta según el Método de Información de Excursiones (M. I. D. E.) da un valor numérico (del 1 al 5) a los cuatro aspectos considerados:

MIDE

Ruta Refugio Poqueira

horario	10h 30'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	2490 m			1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1480 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,0 Km			5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.

Material y equipo

Material y equipo personal:

- Mochila de montaña mínimo 40 l.
- Botas de montaña
- Ropa, mejor varias capas
- Gorra o sombrero para sol
- Guantes
- Crema solar
- Gafas de sol
- Agua abundante
- Linterna frontal + pilas de repuesto
- Manta térmica
- Silbato
- Comida (barritas, geles, fruta, etc,...)
- Bastones de senderismo

Material y equipo para guía

- Botiquín completo
- Gps
- Walky

RUTA DOMINGO 26 - JUNIO - 2022

LINEAL HOYA DEL PORTILLO-REFUGIO POQUEIRA-RIO MULHACEN-CAPILEIRA

Ruta que comienza en el aparcamiento de montaña de la Hoya del Portillo, donde iniciaremos la vereda en ascensión a través de un frondoso pinar y que termina en un cortafuegos que atravesaremos para coger la pista que nos conducirá hacia el Refugio del Poqueira llamado así por encontrarse en el barranco de dicho nombre. Haremos una parada para el avituallamiento y cogeremos la vereda de bajada primero hacia la acequia alta después la acequia baja, el corral de las Tomas y el Río Mulhacén que iremos viendo sus cascadas y atravesaremos por distintos puentes cuyo último puente nos lleva a la central eléctrica de la Cevadilla y su carril hasta el pueblo de Capileira donde termina esta ruta.

LA INTENCIÓN ES COMENZAR A ANDAR SOBRE LAS 9,30 HORAS Y TERMINAR LA RUTA SOBRE LAS 16,30 HORAS.

7,00 PARADA AUTOBÚS CUARTEL GUARDIA CIVIL (VÉLEZ-MÁLAGA)

7,15 APARCAMIENTOS TOMILLAR (TORRE DEL MAR)

SE CONTRATARÁ EL SERVICIO DE UN AUTOBUS CUYO COSTE ES DE 308 EUROS A PAGAR ENTRE LOS SENDERISTAS PARTICIPANTES. SI EL BUS ES DE MÁS PLAZAS PUEDE COSTAR UN POCO MÁS CARO

RUTEROS

PILAR NAVAS TF 627 76 93 60

PEDRO PABLO MERINAS TF 629 41 51 83

GUANCHI TF 646 86 74 74

JOSÉ ANTONIO LARA TF 659 10 29 88